

༡༡། ལྷུང་གི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཐུན་སེལ་སྒྲོན་མེ་བཞུགས། མཛད་ལོ། བ་མོ་གྲུ་རུ་བྱསྒྲུ་རྩ་ལོ། འདིར་
 བདག་གིས་བྱས་བསྐྱབས་པ་ལ་ལྷུང་དང་གཏུམ་མོ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དམིགས་པའི་ཐུགས་མང་ན་
 ཡང་། རྣམ་འབྱོར་དབང་ཐུག་འདི་ནི་ཁམས་འདུས་པ་དང་པོ་ལྷུང་གཏུམ་མོ་རྩོད་ཉགས་ཀྱི་ལམ་ཁྲིད་པ་ཞེས་
 བྱ་བ་ཡིན་པས་ལྷུང་གི་རྣམ་འབྱོར་གཙོ་བོར་བཞེད་དེ། འདིའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་ཏུ་སྒྲ་མས་འཆད་པར་འགྱུར་
 རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཤེས་པར་འདོད་ནས། སྤྱིར་ལྷུང་གི་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལྷན་རིག་པར་བྱ་སྟེ།
 སྤྱིར་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བའི་རང་གི་ངོ་བོ་གང་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་དེའི་རབ་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། བྱེད་པའི་ལས་དང་།
 ལྷུང་རྒྱ་བའི་ཚུལ་རྣམ་པར་གཞག་པ་དང་། ལམ་དུ་བྱས་ནས་རི་ལྟར་འགྱུར་བའོ། །དང་པོ་ལྷུང་གི་ངོ་བོ་ནི་
 འགྱུར་བ་ཆེན་པོའི་ཁོངས་སུ་འདུ་བའི་ལྷུང་ཉིད་ཡིན་ལ། དེའང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ནང་གི་འགྱུར་
 བའོ། །དེ་སྒྲ་ཆོགས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཅ་བར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡི་མགོན་པོར་བརྗོད་པའི་ལྷུང་། །ཏ་ནི་
 ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བར་བརྗོད། །ཅེས་བཤད་དོ། །ཡང་དེའི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ལྷུང་དེ་ལ་དབྱེ་ན་གསུམ་སྟེ། ལྷུང་གི་ངོ་བོའི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་བ་དང་། ལྷུང་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དུག་སྟེ། ས་དང་ཚུ་དང་མེ་དང་ལྷུང་དང་ནམ་མཁའ་དང་། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ལྷུང་
 ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས། དབང་ཆེན་དང་ནི་དེ་བཞིན་སྒྲུ། །མེ་ཉིད་དང་ནི་ལྷུང་ཉིད་དང་། །འཁོར་ལོ་
 སེམས་ཀྱིས་ཀུན་སྒྲོད་པ། །ཞེས་པ་དང་། རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་རྣམས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་རྒྱ་
 ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན་གཉིས་ཏེ། སེམས་ཀྱི་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་གནས་པ་རྒྱ་བ་མེད་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་དང་།
 ལས་ཀྱི་ལྷུང་ཞེས་བྱ་བ་ལྷན་འཇུག་གནས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཏེ། ཉག་ཏུ་བྱུང་དང་རབ་རྒྱ་བ། །སེམས་ཅན་
 ཀུན་ལ་ཀུན་འགྲོ་བའོ། །ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་པ་དབྱེ་ན། གཞི་ཅ་བའི་ལྷུང་ལྷ་དང་། ཡན་
 ལག་གི་ལྷུང་ལྷ་སྟེ་བཅུར་འགྱུར་ཏེ། སྒོག་དང་ཐུར་སེལ་བྱེད་རྒྱ་དང་། །སྒྲུབ་དང་མཉམ་གནས་ཞེས་བྱ་
 དང་། །སྒྲུ་དང་རུས་སྒྲུལ་བཅེངས་པ་དང་། །ལྷ་སྤྱིན་དང་ནི་གཞུ་ལས་རྒྱལ། །ཞེས་བྱ་སྟེ། ལྷུང་གི་སྒྲོར་ནི་
 སྒྲོར་བ་གསུམ། །སྒྲོ་དགུ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར། །ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། །ལྷུང་དེ་རྣམས་ལས་

བན་ཚུན་གང་དང་གང་འབྲེལ་བ་ནི་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །གསུམ་པ་རྒྱུད་དེ་དག་གི་བྱེད་པའི་ལས་ལ།
 སྤྱི་ལོ་ལས་དང་། སོ་སོའི་ལས་སོ། །དེ་སྤྱི་ལོ་ལས་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་རྟེན་བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཉ་ནི་དབྱངས་
 གི་དྲུག་ལྡན་པ། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཡོངས་སུ་གྲགས། །ཞེས་སོ། །རྒྱུད་གཞན་ལས། འདི་ནི་རྒྱུད་ཁམས་ཆེན་
 པོ་སྟེ། རྣམ་ཤེས་གསུམ་གྱི་བཞོན་པ་ཡིན། །ཞེས་སོ། །ཡང་འདིས་ལུས་བསྐྱེད་པ་དང་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱ་བ་འདར་བྱེད་དོ། །ཉའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་དང་མཉམ་པར་སྦྱོར། །ཞེས་
 འབྱུང་བས། དེ་ལ་དང་པོ་ལུས་སྐྱེ་བའི་དུས་སུ་མའི་མངལ་དུ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་རྒྱུད་ལ་བཞོན་ཏེ་ཞུགས་ཏེ།
 རྒྱུད་གནས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་བརྒྱལ་ལོ། །དེ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་བདག་ཉིད་ལ་གནས་
 སོ། །དེ་སྟོན་རྒྱུད་ནས་བཅམས་ཏེ་རྒྱུད་བཅུ་རིམ་གྱིས་སྐྱེས་པས་ལུས་རྒྱས་པར་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་རྒྱུད་
 རྒྱས་པས་ལུས་མི་རུལ་བར་འཛིན་པར་བྱེད། །ལྷང་བ་དང་འཇུག་པའི་སྟོན་སེམས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྣ་
 ཚོགས་སྐྱེད་པར་བྱེད་དོ། །ཡང་ལམ་དུ་བྱས་ན་རྣལ་འབྱོར་གྱི་ལས་བྱེད་དོ། །འཆི་བའི་དུས་སུ་ཡང་རྒྱུད་
 རྣམས་རིམ་གྱིས་འགགས་ཏེ་འཆི་བར་འགྱུར་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་ཏོ། །དེས་ན། བདེ་དང་སྦྱག་བསྐྱེད་པར་
 བཞིན་གྱིས། །ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པ་བྱུང་བའི་གནས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྟོན་རྒྱུད་ཚུའི་ཁམས་
 སྤྱིང་ཁར་གནས་ནས་ལུས་སེམས་མི་འབྲལ་བ་དང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཁྱེན་རྒྱ་
 མའི་ཁམས་མགྱེན་པར་གནས་ནས་སྦྱ་བ་དང་། དགོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཐུར་སེལ་རྒྱུད་གི་
 ཁམས་གཤམ་གཅིའི་ལམ་ལ་གནས་ནས་ཐུར་སེལ་འབྱེན་པ་དང་། སྟོན་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་
 དོ། །མཉམ་གནས་སའི་ཁམས་ལྟེ་བར་གནས་ནས་ཁ་ཟས་འཇུ་བ་དང་། དྲངས་སྟོགས་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་བྱེད་དོ། །བྱབ་བྱེད་ནས་མཁའི་ཁམས་ལུས་ཀྱི་ཚོགས་རྣམས་ལ་གནས་ནས་འདེག་པ་ལ་སོགས་
 པའི་ལས་བྱེད་དོ། །ཡན་ལག་གི་རྒྱུད་ནི་རྒྱ་བ་དང་། རབ་ཏུ་རྒྱ་བ་དང་། མདོན་པར་རྒྱ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་རྒྱ་བ་
 དང་། ཤིན་ཏུ་ཡང་དག་པར་རྒྱ་བ་སྟེ། མིག་དང་། རྩ་བ་དང་། རྩ་དང་། ལྗེ་དང་། ལུས་ལ་རིམ་བཞིན་གནས་ཏེ།
 རང་རང་གི་ལམ་ནས་གཟུགས་རབ་འབྱིང་གསུམ་རིག་པ་ལ་སོགས་པའི་ལས་བྱེད་དོ། །བཞི་པ་རྒྱུད་རྒྱ་བའི་

ཚུལ་ལ་བྱུག་སྟེ། རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་གང་ཡིན་པ་དང་། ཚུལ་ལམ་ནམ་པ་རི་ལྟར་
 རྒྱ་བ་དང་། གནས་དང་ལམ་གང་ནས་རྒྱ་བ་དང་། གངས་དུ་ཞིག་རྒྱ་བ་དང་། གངས་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་
 མཚན་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། སྤྱིར་རྒྱུ་ནམས་རང་རང་གི་གནས་ན་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་ཀྱང་རྒྱུ་
 བ་ཞེས་བྱ་བ་ཡིན་ཡང་། འདིར་རེ་ཞིག་སྟོག་གི་བྱས་པའི་སྟོག་དང་ཚྭ་ལ་རྒྱ་བའི་དབྱེ་བས་འཇུག་པ་དང་།
 གནས་པ་དང་། ལྷང་བར་རྒྱ་བ་ལ་བྱ་སྟེ། གསུམ་ཉིད་སྦྱོར་བ་ནམ་པ་གསུམ། །ནམ་གསུམ་དབྱེ་བ་ནམ་པར་
 གནས། །ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བ་དེ་ཉིད་གང་ཡིན་པ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། རང་གི་ངོ་
 བོའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན་བྱུག་དང་། རྒྱའི་སྟོན་པ་དབྱེ་ན་གཉིས་སོ། །བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ་བཅུ་ལས་སྟོག་
 གི་རྒྱུ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། །གལ་ཏེ་དམ་པ་ཁ་ཅིག་ཐུར་སེལ་ལ་སོགས་པ་འདྲ་རྒྱུའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་སྟུང་ན།
 དེ་ནམས་རང་གི་གནས་ནས་རང་གི་ལས་བྱེད་པ་ལ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱི་སྟོན་པ་རྒྱ་བ་ནི་སྟོག་ཁོ་ན་ཡིན་
 ཏེ། ལྟ་ལི་སྟོ་ལི་རྒྱུན་ལས་ནི། །སྟོག་དང་ཚྭ་ལ་རྒྱ་བ་དག །དུས་ཀུན་ཏུ་ནི་རྒྱ་བ་ནི། །སྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ཡིན་
 པར་བཤད། །ཅེས་དང་། སྟོན་མའི་དབུས་སུ་སྟོག་གི་རྒྱུ་། །དེ་ལྟར་གཅིག་ལྟའང་གསུམ་དུ་འགྱུར། །ཞེས་
 པའོ། །དེ་ན་སྟོན་ལས་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་རྒྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཐུར་སེལ་ཡང་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་
 ལ་ནོར་བ་ཡིན་གྱིས། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ལས་སོ་སོ་བསྟན་པ་དོན་མེད་པ་དང་། ཐུར་སེལ་ཡང་བྱེན་སེལ་དུ་
 འགྱུར་བའི་སྟོན་ཡོད་དོ། །གསུམ་པ་རྒྱུ་བྱུག་པོ་རྒྱ་ཚུལ་གཉིས་སོ་རི་ལྟར་རྒྱ་ཞེ་ན། དེ་ལ་ནམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་
 ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། དེའང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཁ་ཅིག་ལས་མི་རྒྱ་བར་བཤད་ཀྱང་། རྟོ་རྟེ་སྟེང་བ་ལས།
 ཐུན་བཞིའི་མཚན་སུ་རྒྱ་བར་བཤད་པས་འདིའང་དེ་དང་མ་ཐུན་ཏེ། འཁོར་ལོ་བཞིའི་རབ་བྱེད་པས། །ཐུན་
 བཞིར་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་། །རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །འདིར་ནི་རི་ལྟར་བདེ་བ་
 རོལ། །ཞེས་པས་སོ། །ཡང་ནམ་མཁའི་རྒྱུ་ཡང་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས་ཆ་རེ་རྒྱ་བར་བཤད། རྟོ་རྟེ་སྟེང་བ་
 ལས། ད་ལྟ་བྱུག་པ་སྟེ་འཁོར་གྱི་ཚུལ་གྱིས་རྒྱ། དངོས་སུ་འཆི་བའི་དུས་སུ་རྒྱ་བར་བཤད། རྒྱུ་འདིའང་དེ་
 དང་དགོངས་པ་མ་ཐུན་ནོ། །ནམ་སྤང་ལ་སོགས་སངས་རྒྱས་ནམས། །སྟེང་གི་སྟོར་ནི་གཡོ་ཞིང་

གནས། །ཞེས་གསུངས་པས་ལྷ་ཀ་རྒྱ་བ་ཡིན་ལ། ཡང་། རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡིས། །རྟག་ཏུ་འཕྲོ་བ་
 རྒྱ་རྣམ་བཞི། །ཞེས་གསུངས་པས་བཞིའང་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་ལས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ནི་བཞི་ཁོ་ན་ཡིན་
 ནོ། །དེའང་ཁ་དོག་རྣམ་པ་ལྷ་རྒྱ་ཚུལ་བཞིའི་སྒོ་ནས་རྒྱ་སྟེ། དེའང་མེ་རྒྱ་སྟེང་དུ་སོར་བཞི། རྒྱ་བ་རྒྱ་
 འཕྲེད་ལ་སོར་དུག ས་རྒྱ་ཐད་ཀར་སོར་བཅུ་དུག རྒྱ་རྒྱ་འོག་ཏུ་སོར་བཅུ་གཉིས་ཏེ། གཡས་གཡོན་ཀྱི་སྒྲ་
 བྱ་རེའི་ལོགས་གཡས་གཡོན་ཡིན་ནོ་གསུངས། །སྟེང་དང་ངོས་གཉིས་བྲང་འོག་འཕྲོ། །ཞེས་འཆད་པར་
 འགྱུར་ངོ། །བཞི་བ་གནས་དང་ལམ་གང་ནས་རྒྱ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱ་ཙ་ཨ་ལ་རྒྱ་ཉིའི་མས་སྒྲའི་ཨ་
 སྤང་རྟ་གའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཀྱི་དབུས་ལ་གནས་ལ། དེ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་དབང་གིས་སློག་དང་རྩ་བར་འབྱུང་། དེ་
 འཁོར་ལོ་བཞི་ལས། དེ་སྟེང་ཁའི་རྩ་འདབ་རྣམས་ལ་རིམ་བ་བཞིན་དང་། ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ལ་སོགས་པ་
 རས་འབྱུང་སྟེ། སློག་གི་རྒྱ་བ་དབང་བྲས་སྒྲའི་བྱ་གཡས་རྒྱ་བ་ཡིན་ནོ། །ལྷ་བ་རྒྱ་ལྷ་བྲག་ལ་གྲངས་དུ་
 ཞིག་རྒྱ་ཞེ་ན། ཉི་མི་ཆེག་སྟེང་དུག་བརྒྱ་སྟེ། །དྲོ་རྩེ་སྟེང་བར། ཐོག་མར་འབྱུང་དང་རྩ་བས་པའི་གྲངས། ཉི་མི་
 དང་ནི་ཆེག་སྟེང་དང་། །དེ་བཞིན་གྲངས་ནི་བརྒྱ་ཕྲག་དུག ཉིན་དང་མཆན་མོ་ངེས་པར་རྒྱ། །ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟ་བུའོ། །དུག་པ་གྲངས་དེ་ལྟར་འོང་བའི་རྒྱ་མཆན། སྤྱི་རོལ་རྩེ་ལྟར་ནང་ལུས་ལ་གནས་ཏེ། སྤྱི་རོལ་ཏུ་
 དབུག་པ་རྒྱ་ཆོད་བྱེད་པ་དང་། འཕྲོ་བ་དང་། ཉིན་ཞག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལྟར། བྲང་ལ་ཡང་
 གནས་པའི་དབང་གིས་འབྱུང་ངོ། །དེའང་ཡུལ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་དབང་གིས་མགོན་པོའི་རྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིར་
 ཞག་གཅིག་རྒྱ་ལ། མགོན་པོ་རེ་རེའང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་དབང་གིས་སྒྲ་མོ་བཞི་བཞི་དང་ལྡན་ཏེ། ས་རྒྱ་ཉིས་
 བརྒྱ་ཉི་ཤུ་རྩ་ལ། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་དང་མེ་དང་རྒྱ་རྒྱ་བས་དགུ་བརྒྱ་པ་རེ་མགོན་པོའམ། མགོན་པོ་བཞིའང་
 ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་དང་། ལྷ་སྟོའི་དབྱེ་བས་འཕྲོ་བ་གཉིས་གཉིས་དང་ལྡན་ཏེ། གཡོན་དང་གཡས་དང་གཉིས་ཀ་
 དང་། །དལ་བར་རྒྱ་དང་རྣམ་བཞིར་འགྱུར། །ཐུན་བྱེད་ཀྱི་དུས་རྟག་ཏུ་རྒྱ། །ལས་ནི་གཉིས་གཉིས་ཉི་བར་
 གནས། །ཞེས་པའི་ཐུན་བྱེད་ནི་འཕྲོ་བ་བྱེད་ངོ། །དགུ་བརྒྱ་པ་ཕྲག་གཅིག་གཡས་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བ་ནི་མེ་རྒྱ་དང་།
 གཡོན་ཁོ་ན་ནས་རྒྱ་བ་རྒྱ་བ་རྒྱ་དང་། གཉིས་ཀ་ནས་རྒྱ་བའི་དལ་ཞིང་རྒྱ་བ་མི་ཆོར་བཞི་རྒྱ་རྒྱ་སྟེ། དེ་ལྟར་

གྱིས་ཇེས་སུ་བརྒྱུང་བའི་ནལ་འབྱོར་བ་ས་སྐྱ་བ་ལྷ་ཀྱའི་དགོ་བསྟེན་ངག་དབང་ཀུན་དགའ་བསོད་ནམས་
གྱིས་རང་གཞན་ལ་པན་པའི་བསམ་བས་བོད་ཀྱི་དོ་ཇེ་གདན་དཔལ་ས་སྐྱའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོར་སྐྱར་
བའོ། །འདིས་རྒྱུང་གི་ནལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་ལེན་བ་ནམས་ལ་པན་བ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག །སུ་
མཁྱའི། ། ། ༥ མཁན་ཆེན་ཨ་བད་རིན་པོ་ཆའི་དགོངས་བཞེད་ལྟར་གྱུ་རུས་ཞབས་ཞུ་བ་གྱིས་པའོ།